

わお 市政だより

昭和54年4月20日

623

市民憲章

- 〈わたくしたち八尾市民は〉
1. 若い力をそだてましょう。
 1. あたたかい心でまじわりましょう。
 1. みどりのまちをつくりましょう。
 1. 文化財をたいせつにしましょう。
 1. 働くよろこびに生きましょう。

人の動き(昭和54年4月1日現在)

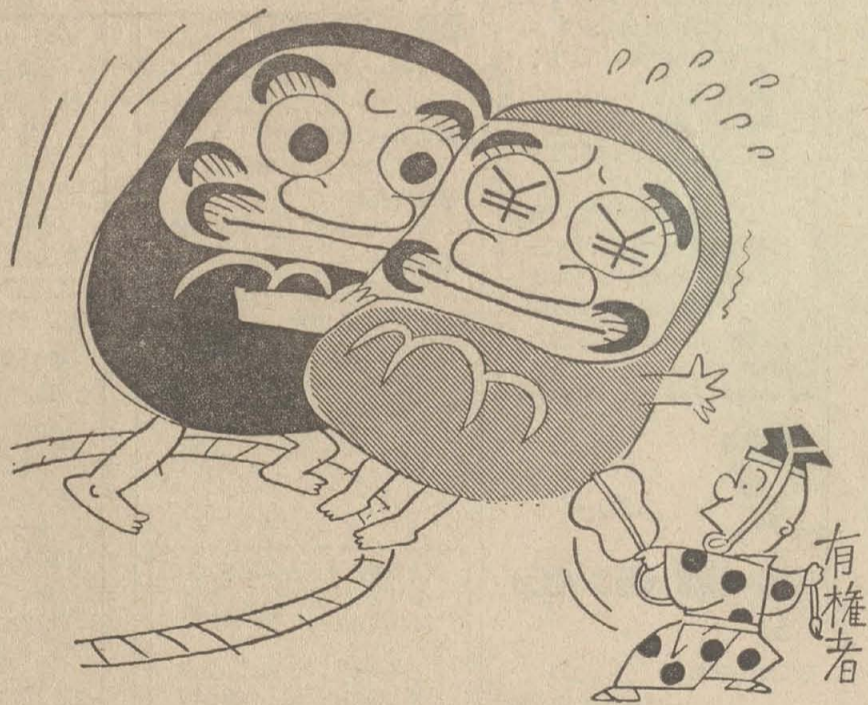
総数 269,781 男 135,246
世帯数 83,002 女 134,535

発行所 大阪府八尾市役所 八尾市本町1丁目 TEL (91-3881)
印刷所 サンエイ総合印刷株式会社

市議・市長選の投票日 4月22日(日)

午前7時～午後6時

この一票あなたがつくる八尾市政



4月22日(日)は、私たちに最も身近な選挙、市議・市長選の投票日です。

市内で投票できる人、選挙当日の注意などは次のとおりです。(くわしくは3月20日号の選挙特集をごらんください。)

この選挙はむこう4年間の市政をたくす代表者を選ぶ大切な選挙です。一人残らず投票して、明るく住みよい町づくりにふさわしい人を選びましょう。

■投票できる人

市議・市長選で投票できる人は次のとおりです。

1. 昭和34年4月23日以前に生まれた人で昭和54年1月10日までに転入届出をした人。

※八尾市を昭和54年4月21日以前に転出した人は投票できません。

◎八尾市内で住所を変えた人で、今年3月12日までに転居届出をした人は転居先の投票所で、3月13日以降に届出をした人は転居前の投票所で投票してください。

■入場整理券(半券)をお忘れなく

4月8日の府議・府知事選に使った残りの入場整理券(半券)を持って、投票所に行ってください。(万一、紛失された場合でも、投票資格があれば投票できます。)

なお、本人以外の投票所入場整理券は絶対に使わないでください。

■投票の順序

投票は市議、市長の順に行います。用紙は次のように色分けされており、別々にお渡しします。

▷市議……白色の紙に黒文字で印刷

▷市長……クリーム色の紙に黒文字で印刷

記入の際、まちがわないようにし、それぞれ決められた投票箱に入れてください。

■そのほかのこと

☆投票所へ自動車でお越しになりますと、当日は付近の交通が大変混雑します。徒歩または自転車で、お越しくださるようお願いいたします。

八尾市選挙管理委員会

TEL 91-0002

第26回 史跡めぐり

八尾市・八尾市市民憲章推進協議会・八尾市郷土文化推進協議会の主催により、第26回史跡めぐりを次のとおり行います。

花の咲き乱れる新緑の山道をみなさんもいっしょに歩きませんか。多数のご参加をおまちしています。

☆とき 4月30日(月) ただし、雨天の場合は5月3日(木)

☆集合 近鉄信貴山口駅前、午前9時20分

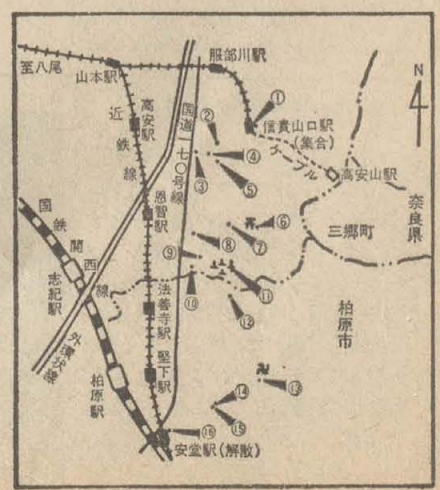
☆コース ①信貴山口駅前→②教興寺→③法華塔(東高野街道)→④善光寺→⑤垣内墓地→⑥恩智神社→⑦感応院→⑧恩智城址(昼

食・休憩)→⑨神宮寺小太郎塚→⑩八王寺神社→⑪神宮寺墓地→⑫瑠璃光寺→⑬観音寺→⑭知識寺跡→⑮石神社→⑯安堂駅前(解散16時ごろ)……約9km

☆持ってくるもの 弁当、水筒、筆記用具

☆講師 辻合喜代太郎(帝国女子大教授) 棚橋利光(八尾高教諭)、桑原正明(八尾東高教諭)、三上幸寿(市史編さん室長)、西辻 豊(市教委教育次長)の各氏。

☆問い合わせ 市役所公聴課(☎91-3881 内線 228)



4/26 (木)

家児 法律 消費

婦人スポーツ教室(軟式テニス)
13.00~16.00 教育センター
一般スポーツ教室バ(軟式テニス)
17.30~21.00 教育センター
一般健康相談
9.15~11.00 八尾保健所

27 (金)

家児 教育 青少 身障 消費

乳幼児健康相談(1歳6カ月児)
9.15~11.00 八尾保健所
不用犬の受付 9.30~12.00
13.00~16.00 八尾保健所

28 (土)

〈造幣局からのお願い〉

恒例の造幣局「桜の通り抜け」が今年も、4月19日(木)~25日(水)まで行われています。土曜日の午後、日曜日および平日の午後6時~8時の時間帯は相当混雑します。お年寄り、子供づれ、身体の不自由な方はできるだけ平日の昼間にご見物ください。

29 (日)

天皇誕生日
勤労者生活相談
13.00~16.00 社会福祉会館

〈おわびと訂正〉

前号市政だより1面選挙の欄の、八尾市で投票できる人の府議・知事選挙の人で、昭和53年12月8日から昭和54年4月7日の間に大阪府内に転入した人となっていました。転出の誤りですのでおわびして訂正します。

●消防音楽隊が発足

4月2日、市消防音楽隊が発足しました。篤志家からの楽器の寄付がきっかけとなり当初「クラブ」としてスタート、高美中学校のプラスバンドの先生を講師に招き猛練習を重ねて遂に正式に「消防音楽隊」として発足したものです。今後は、各種市の行事などに積極的に参加し腕前を披露します。

30 (月)

第26回史跡めぐり
9.20 信貴山口駅前集合

5/1 (火)

家児 消費

風疹抗体検査
9.15~11.00 八尾保健所
高血圧相談
13.00~14.00 八尾保健所
出張献血 10.00~15.00 市立病院
原爆被害者相談
9.00~15.00 社会福祉会館

2 (水)

教育 家児 青少 消費 結婚

幼児歯科相談(フッ素塗布初回・1歳6カ月児) 9.15~11.00
13.00~14.00 八尾保健所
子宮ガン検診(電話予約制)
13.00~14.00 八尾保健所
勤労者生活相談
13.00~16.00 社会福祉会館

3 (木)

憲法記念日

〈会員の募集〉

八尾市消費問題研究会(角田静子会長)では消費者問題に関心のある方の入会をお待ちしています。くわしくは事務局(本町3-10-10・☎22-6185)へお問い合わせください。

4 (金)

家児 教育 青少 身障 消費

乳幼児健康相談(3カ月男児)
9.15~11.00 八尾保健所

5 (土)

こどもの日

子も親も
八尾をきれいに
合ことば

〈八尾をきれいにする運動〉

6 (日)

〈こいのぼりは安全に〉

こいのぼりが大空になびく季節となりました。感電・停電事故防止のため必ず次のことを守ってください。☆こいのぼりをたてる時は電線から十分離してください。とくに金属製ポールは危険です。危険なときは関西電力八尾営業店(☎23-3646)へ連絡してください。

7 (月)

家児 青少 教育 心配 消費

不用犬の受付 9.30~12.00
13.00~16.00 八尾保健所
高血圧教室(第1回)
13.00~ 八尾保健所

8 (火)

家児 老人 消費 行政

風疹抗体検査
9.15~11.00 八尾保健所
高血圧相談
13.00~14.00 八尾保健所
年金相談
10.00~16.00 八尾商工会議所
ツベルクリン反応(患者家族)
9.15~11.00 八尾保健所

9 (水)

教育 家児 青少 消費 結婚

幼児歯科相談(フッ素塗布初回・1歳6カ月児) 9.15~11.00
13.00~14.00 八尾保健所
子宮ガン検診(電話予約制)
13.00~14.00 八尾保健所
不用犬の受付 9.30~12.00
13.00~16.00 八尾保健所

10 (木)

家児 法律 消費

婦人スポーツ教室(軟式テニス)
13.00~16.00 教育センター
一般スポーツ教室(軟式テニス)
17.30~21.00 教育センター
一般健康相談
9.15~11.00 八尾保健所
BCG接種
9.15~11.00 八尾保健所
母親教室(第1回)
13.30~ 八尾保健所

〈電報電話局からのお願い〉

例年、春は転動などに伴って転宅が増加するシーズンです。この時期には、電話の移転手続きについては忘れ勝ちになるものです。遅くとも引越日(2~3週間前)にお申し出ください。なお、土曜日は窓口が大変混雑しますのでできるだけお避け下さい。お問い合わせなどくわしくは☎91-0000へ。

●垣内青年団が文庫開き

垣内青年団(松村修団長、70人)は垣内283番地の垣内会館に青年団文庫を作り、今日1日オープンしました。30畳の和室に市立図書館から借り入れたり、青年団々費で購入したり、寄贈をうけた約700冊の本を収めるための開会ですが、市民の方でいらなくなった本を持つてくる方は、垣内283番地の松村修さん方(☎41-6371)まで連絡して下さい。



移動図書館 日程

駐車場名	時間	5月
○北山本	午後 1:30-2:10	1日
上尾町広場	2:30-3:10	15日
山畑会館	3:30-4:30	1日
用和小学校前	1:30-2:10	8日
許麻神社前	2:30-3:00	22日
○八尾団地	3:30-4:10	1日
なかよし児童遊園	1:30-2:10	2日
○太田	2:30-3:10	16日
志紀幼稚園前	3:30-4:30	1日
○山本駅前	1:30-2:30	9日
西山本小学校前	3:00-4:00	23日
○山本団地	2:00-2:50	4日
○高安町	3:10-4:00	18日
刑部公園	1:30-2:30	11日
永畑小学校前	2:50-3:40	25日
大阪ガス藤川社宅前	4:00-4:30	1日
○八尾木	1:30-2:20	19日
○二俣	2:40-3:20	1日
天王の森	3:40-4:30	1日
竹洲小学校前	1:30-2:30	12日
跡部公園	2:50-3:30	26日
太子公園	3:50-4:30	1日

○印は昭和54年度4月より新設駐車場。なお、新設位置は4面にあります。

〈文庫研修講座を開きます〉

*八尾市子ども達に良い本をの会。では、次のとおりに*子どもの本のたのしさ、おもしろさ、について文庫研修講座を開きます。☆期間 6月~来年3月までの第1木曜日、午前10時~正午 ☆講師 大月ルリ子氏(児童文学研究家) ☆場所 図書館集会所 ☆定員 70名 ☆会費 1000円(全回通し)、当日のみ200円 ☆申込み 藤本美千代(☎99-2066)まで、なお託児についての問い合わせは隈美智子(☎97-7960)まで。

〈第1期こどもの文化を考える講座〉 ☎93-3606

市立図書館では、次のとおりに*子どもの文化を考える、講座を開きます。

☆とき 4月27日(金)午前10時~正午

☆ところ 図書館集会所

☆内容 子どもの遊びを見直す 会費無料

4、5、6月の計3回とも出席する人に限ります

☆申込み 70名(先着順)

心配 = 心配ごと相談

身障 = 身体障害者相談

結婚 = 結婚相談 いずれも13時~16時 社会福祉会館で

家児 = 家庭児童相談 10時~16時 社会福祉会館で

老人 = 老人健康相談 10時30分~12時 社会福祉会館で

青少 = 青少年非行相談 13時~17時 教育センターで

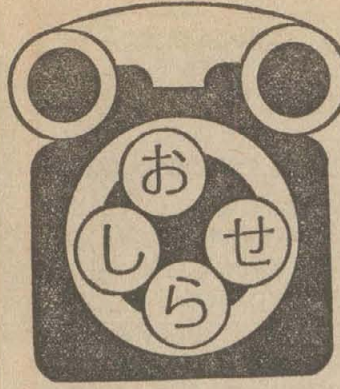
教育 = 教育相談(電話予約制) 9時~ 市役所内教育相談所で

法律 = 法律相談(当日12時45分受付) 13時~16時 市民相談室で

行政 = 行政相談 13時~16時 市民相談室で

消費 = 消費生活相談 10時~15時 婦人会館で

昭和54年4月20日



市役所 ☎ 91-3881

テレホンサービスでんわ 94-8480 94-8481

旧市立清友高校の体育施設が利用できます

旧市立清友高校の体育施設(運動場、テニスコート)の利用希望者を募集します... 利用資格 成人を代表者とする市内の団体のグループ... 利用種目 運動場=女子ソフトボール、少年野球(小学生に限る) テニスコート=軟式・硬式テニス(練習のみ)...

日赤募金にご協力

5月は日赤募金(赤十字社員増強運動)月間、です。ご協力をお願いします。みなさまの募金の成果はつぎのような日本赤十字社の活動にかかわっています。1、みんなの健康をまもる医療や血液の仕事 2、奉仕団の育成 3、災害の救済や各種福祉活動 4、海外赤十字社の援助など

春の交通安全講習会

春の交通安全運動が、5月11日から20日までの10日間、①歩行者・自転車利用者、特に子どもと老人の交通事故防止 ②自動2輪車原機付自転車の交通事故防止 ③スピードダウン運転の徹底を重点に全国一斉に行なわれます。この交通安全運動に先立ち、次のとおり自動車運転者講習会を開きます。なお、優良運転車の表彰を受けるには、免許有効期間中、この講習会を3回(年1回単位で3年連続)以上の受講が必要です。5月1日(火) 桂・長池・用和・美園小学校区の人 2日(水) 八尾・高美・高美南・久宝寺小学校区の人 4日(金) 竹淵・竜華・永畑・安中・亀井小学校区の人 8日(火) 大正・志紀・曙川東・曙川・刑部小学校区の人 9日(水) 北山本・山本・東山本・南山本・西山本・高安西小学校区の人 10日(木) 北高安・中高安・南高安小学校区の人 会場はいずれも市民ホール。時間は午後7時から(入場受付は午後6時30分~7時)。なお、自動車でのご来場はご遠慮ください。

同和教育月間の作品募集

市、市教委では次のとおり同和教育月間にちなんだ作文、詩、標語、ポスターを募集しています。☆テーマ 部落問題をはじめ、さまざまな問題をとらえて、人権尊重を訴えるもの ☆規定 作文...字数2000字程度、詩・標語...自由、ポスター...画用紙全版4ツ切り ☆締め切り 5月21日までに市教委社会教育課企画係まで、郵送(清水町1丁目1の6)も可。

府営住宅の入居者募集

府では現在、北久宝寺2丁目に建築中の府営住宅の入居者を募集しています。☆募集戸数 238戸(内10戸は母子・身障・老人など福祉住宅) ☆募集対象者 市内在住、在勤の方 ☆申込書の交付 4月28日(金)まで。 ☆交付場所 一般は市企画課と各出張所、福祉住宅は福祉事務所。 なお、収入基準など詳しくは大阪府建築部住宅管理課募集入居係(内線3055)まで。

心身障害者福祉金の申請を受け付けます

資格 昭和54年4月1日現在市内に住所を有し、住民基本台帳に記録され、または外国人登録法により登録されている次のどちらかに該当する人 ①療育手帳の交付を受けていて「障害の程度」がA、B1、B2の方および判定機関(児童相談所・精神薄弱者更生相談所など)の判定を受け、知能指数が75以下の人 ②身体障害者手帳の交付を受けていて「等級」が1級から6級までの人 ☆必要なもの 申請書、印鑑、療育手帳または判定書(精神薄弱者・児の方)、身体障害者手帳(身体障害者・児の方)、銀行振込みをされる方は預金通帳(郵便局以外のもので受給資格者名義のもの。未成年者の場合は、保護者名義のものでも可) ☆申請受付 4月28日(土)まで社会福祉会館内社会課で受け付けています。

青い鳥葉書をさしあげます

郵政省では、身体障害者福祉強調運動に協力して青い鳥の20円葉書を4月20日から発行しますが、重度障害者の方に次のとおり無料でさしあげます。(1人20枚) ☆対象者 重度の身体障害者(1級・2級)で満6歳以上の人 ☆申込方法 5月31日までに、近くの郵便局で身体障害者手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入し申し込んでください。(代人による申し出もできます) ※郵便による申し込みもできます(〒581八尾市陽光園1丁目5の5 八尾郵便局郵政課)。なおこの場合本人の手帳番号、級別、住所または居所、氏名、生年月日を記入し押印のうえ申し込んでください。

5月は宅地防災月間

宅地災害は、家屋や家財、ときには生命まで根こそぎ押し流してしまい、楽しいだらんが一瞬のうちに、地獄にかかわることさえ少なくありません。そこで府では、大雨が予想される梅雨期を前に、次のとおり防災相談コーナーの窓口を設けます。☆とき 5月7日~11日 午後10時~午後4時 ☆ところ 府庁別館1階 総合府民相談室(東区大手前之町)

八尾市奨学生を募集

昭和54年度市奨学生を次のとおり募集しています。☆応募資格 市民の子弟で、高等学校(全日制・定時制・高等専門学校を含む)に在学し、学費の支弁に困難なもの ☆募集人員 73名 ☆給付金額 私立学校在学生=年額36,000円 公立学校在学生=年額24,000円 ☆申込先 5月1日までに在学している高等学校へ。 ☆問い合わせ 市教委保健福祉課奨学係まで。

野鳥の写真をお貸しください

大阪府自然環境保全八尾指導委員会では、5月10日~16日までの「バードウィーク」にちなみ、市役所内で野鳥の写真展を開きます。野鳥の写真をお持ちの方は、お貸しください。☆申し込み期間 5月7日まで ☆連絡先 市役所産業課

八尾市野外活動協会を募集しています

八尾市野外活動協会では、協会員(ボランティアリーダー)を次のとおり募集しています。☆資格 野外活動の好きな中学生以上の男女 ☆活動内容 市や協会主催の野外活動(キャンプ、ハイキングなど)のリーダーとして、こども会や青少年グループの指導を行います。 ☆申し込み 5月1日(火)までに教育センター内体育青少年課まで(中学生、高校生は保護者の許可が必要です)

ギター講座を募集

婦人会館では、第21回ギター講座を募集しています。☆とき 5月5日(土)から毎週土曜日 午後2時30分より、5月8日(火)から毎週火曜日 午後6時より ☆ところ 婦人会館 ☆対象 小・中・高校生および一般 ☆定員 30名(申込順) ☆申込先 婦人会館(本町3丁目)または宮崎方(☎94-6285)まで

第27回春季八尾市民体育大会

大会 ☎23-5101 <体操> ☆とき 5月5日(祝)午後1時から ☆ところ 市立体育館 ☆対象 中学生・一般男女 ☆要項 中学生男子は床、跳箱、鉄棒 女子は床、跳箱、平均台。一般は跳馬、鉄棒、あん馬、つり輪、平行棒、床、平均台、段ちがい平行棒 ☆申込締切 5月1日(火) <卓球> ☆とき 5月19日(土)、5月20日(日) いずれも午前9時~ ☆ところ 市立体育館 ☆対象 中学生・一般男女 ☆要項 個人戦 5月19日 午後1時~ 中学生、壮年は40歳以上 ☆申込締切 5月15日(火) <柔道> ☆とき 5月13日(日) 午前9時から ☆ところ (財)八尾体育会館 ☆対象 小学生・中学生・一般男子 ☆要項 個人戦 小学生は紅白試合、中学生は各学年別、一般は段外、初段、2段、3段以上 ☆申込締切 5月8日(火) <バドミントン> ☆とき 5月27日(日) 午前9時から ☆ところ 市立体育館 ☆対象 中学生・一般男女 ☆要項 中学生は団体戦、2ダブルス、3シングルス 4~7名編成(各校1チーム)、一般はシングルス、ダブルス、混合ダブルス(一般の方はシャトルコック水鳥検定合格球1人1個持参) ☆申込締切 5月23日(水) <民謡> ☆とき 5月3日(祝) 午後1時から ☆ところ 市立体育館 ☆対象 一般男女 ☆要項 河内音頭ほか(初歩から指導)申し込みは当日。 申込場所は、清水町1丁目1の6、教育センター内体育青少年課体育係まで。参加資格は市内在住、在学、在勤者。 <愛の献血運動> ☎91-1161 大阪府の移動採血車による愛の献血運動を次のとおり行います。 ☆とき 4月30日(月) 午前10時~12時、午後1時~3時 ☆ところ 弓削町1丁目 泉州銀行駐車場

水道局の定期監査を行いました

今回の監査は、企画室・総務課・営業課、管理課、計画課、工務課及び浄水課の分掌する事務が関係法令等に従って、適正かつ効率的に行われているかどうかについて実施したものです。 <総務課> おおむね良好に行われていましたが、一部に次の事項が見受けられたので注意しました。 1、諸手当申請事務において必要な証明書の添付のないもの及び必要事項の記入もれ。 2、経理、契約関係事務において各書類中必要事項の記入もれ。 <営業課> 水道料金の徴収及び給水工事費収入事務は、おおむね適正に行われていることを認めましたが、次の事項について留意を促しました。 1、適確な検針の実施 2、苦情処理事務の改善 <管理課> おおむね良好に行われていましたが、一部に次の事項が見受けられたので注意しました。 1、修繕関係の事務処理において各書類中に必要事項の記入もれ及び記入誤り。 2、漏水調査報告書に漏水状況の写真、または状況図の添付もれ。 <計画課> おおむね良好に行われていましたが、一部に次の事項が見受けられたので注意しました。 1、工事関係の書類で所定事項の記入もれ 2、工事設計書の金額訂正で訂正印のないもの。 <浄水課> おおむね良好に行われていましたが、水質試験関係の書類で所定事項の記入もれが見受けられたので注意しました。 <企画室> <工務課> 特に指摘事項なし

また増えた`風呂のからだき、` = ご注意排水せんからの水もれ =

八尾市内では、今年になってすでに40件(3月末現在)の火災が発生しています。このうち、昨年減少した風呂の空だきからの火災が、10件も発生し大幅に増加しているのが注目されます。また、空だきのほとんどが、浴そうの排水せんからの漏水が原因となっています。特に次のことにご注意ください。

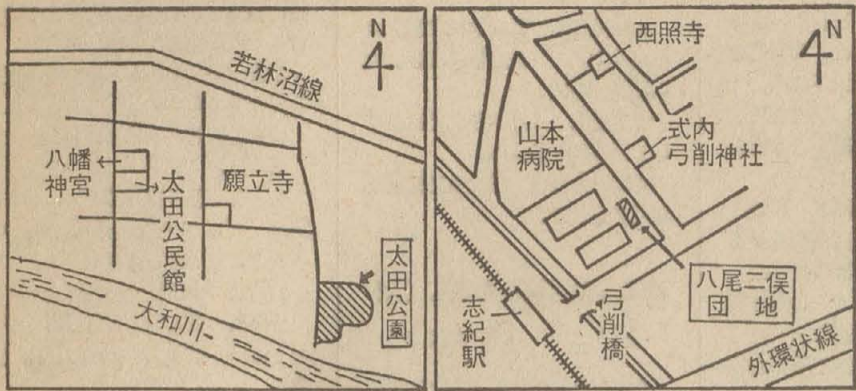
- <空だきをしない5つの守り> 1、火をつける前に必ず水量を確かめる 2、火をつけたら5分後にもう一度確認を 3、排水せんは`きっちり`としめる 4、火をつけている間は絶対に外出しない 5、万一に備えて消火準備をしよう 八尾市消防本部



図書館車が巡回しています

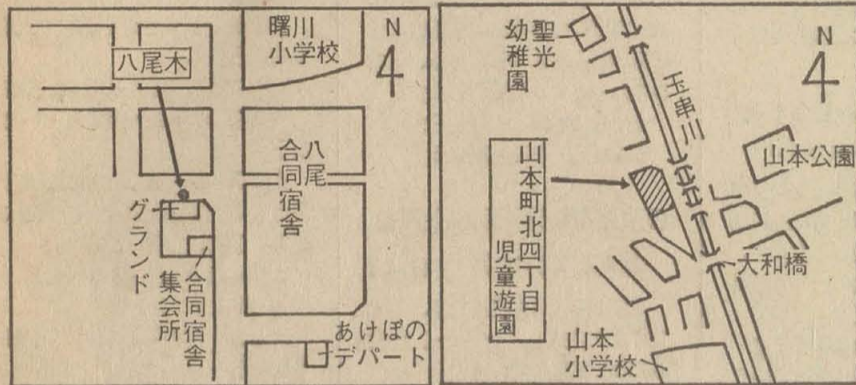
今年4月から図書館では、移動図書館車を2台にして各地域を巡回していますが、新しく次の地域にも巡回していますのでご利用ください。

〈新設駐車場の所在地〉



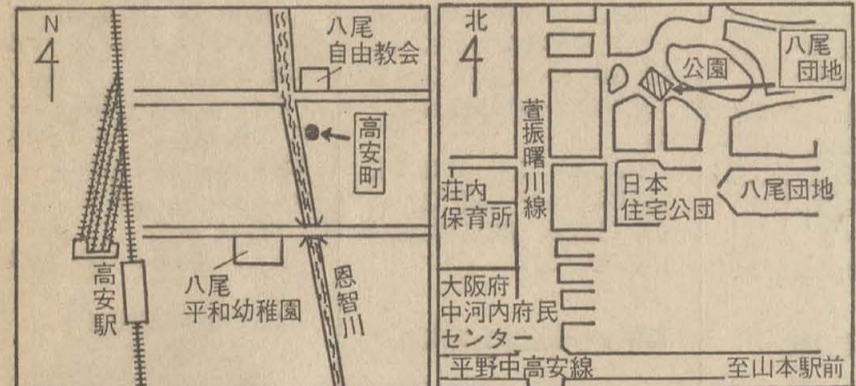
太田公園

二俣(大阪府営八尾二俣団地)



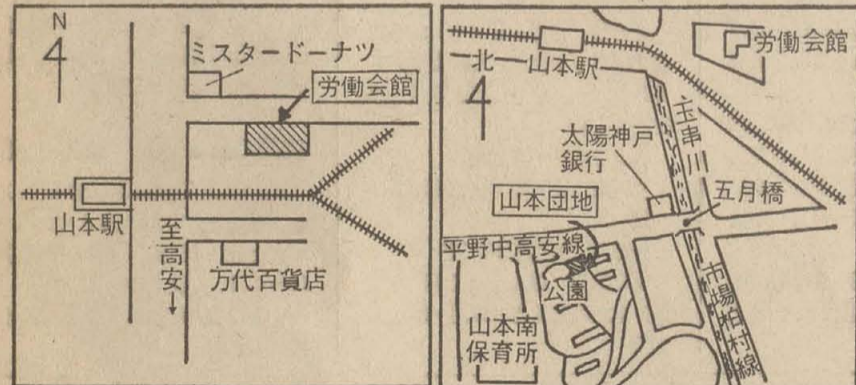
八尾木(八尾合同宿舎グランド北側)

山本町北4丁目児童遊園



高安町(高安町北5丁目恩智川東側)

八尾団地(日本住宅公団八尾団地内集会所前)



山本駅前駐車場(市立労働会館)

山本団地(日本住宅公団山本団地内公園横)

5月の予防接種

●三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風)、二種混合(ジフテリア、破傷風)

☆とき 毎週月曜日
 ☆受付時間 午前9時30分～11時20分
 ☆対象者 第1期=三混(生後24カ月～48カ月)、二混(三混を受けられなかった人で生後72カ月まで) 第2期=第1期完了後1年～1半年の間
 ☆受け方 第1期=3～8週間の間隔でつづけて3回、第2期=第1期完了後12カ月～18カ月の間に1回

●ツ反・BCG予防接種

	ツ反	BCG	対象者
5月	9日	11日	6月生まれ
	23日	25日	9月生まれ

☆該当年齢 生後48カ月までの人
 ☆受付時間 午前9時30分～11時20分

●ポリオ(小児マヒ生ワク)の予防接種

	受付時間	対象者
5月29日(火)	午前9時30分～11時20分	1月・2月生
	午後2時～3時20分	3月・4月生
5月30日(水)	午前9時30分～11時20分	5月・6月生
	午後2時～3時20分	7月・8月生
5月31日(木)	午前9時30分～11時20分	9月・10月生
	午後2時～3時20分	11月・12月生

※なお、5月31日の午後6時～7時20分は予備になっています。

☆受け方 6週間以上の間隔で2回
 ◎会場は市立保健センター
 ◎持参するものは問診票、母子手帳

●麻しん(はしか)予防接種の受診票を交付します

☆受診票交付受付時間 5月中の午前9時～12時、午後1時～5時(土曜日は午前中)
 ☆対象者 51年1月～52年11生まれ
 ☆持参するもの 母子手帳、印かん(なお、生活保護世帯、市税非課税均等割額以下の人は費用が無料になりますので確認できるものをご持参ください)
 ☆接種の受け方 受診票をお持ちの上、市内の医院、病院で受けてください

●日本脳炎の予防接種

☆とき 5月8日～6月28日までの火・木曜日(但し、5月29日・31日は休み)
 ☆受付時間 午後2時～3時20分
 ☆対象者 満3歳～15歳、市内の小学校4・6年生は各学校を通じて連絡します。
 ☆受け方 初回=1～2週間間隔で2回、追加=初回後の翌年1回(基礎免疫) 追加免疫=基礎免疫のある人は1～2年おきに1回

●ふうしんの予防接種

☆とき 昭和54年5月9日～5月23日
 市内の中学校2・3年生には学校を通じて連絡します
 ☆対象者 昭和39年4月1日～昭和41年4月1日生まれの女子
 ☆ところ 各中学校で
 ☆受け方 市外の中学校通学者は5月8日までに保健センターへ連絡してください

予防接種手帳(問診票)は保健センター及び保健所で実施する赤ちゃん教室(毎週金曜日午前中、3カ月、10カ月、1歳半検診)で交付しています。

▶八尾市立保健センター
 ☎93-8600
 青山町4丁目1-27

青少年問題を考える市民集会から

青少年の「非行」や自殺の問題がひんぱんと新聞紙上に登場し、「子育て」はどうあるべきかが世の中の父母の大きな関心事となっています。

今年国際児童年にあたり、八尾市青少年問題協議会、八尾市社会福祉協議会では、先月27日市民ホールに教育関係者や市民を集め「青少年問題を考える市民集会」を催し、子育てに焦点をあて「大人は子どもをどう理解しているか」「大人は何をなすべきか」を論議し次のとおりのアピールを採択しました。

1、親は「これだけは人として子どもに教えこみたい」という自分なりの教育信念をしっかり持つ。(例えば、人のせいにならない人、人の気持ちになって考える人、人に迷惑をかける人など)そしてそのことを親自身の行動を通して教えこもう

2、親は子どもに「けじめ」をはっきりさせることで、子どもが自分の課題に自分で立ち向かわせるようにしよう(例えば、家庭の中での父母、兄弟、姉妹のけじめと役割分担、大人と子どものけじめ、責任上のけじめ、はしたないこと、名誉なことなど)

3、親自身がやることで教えよう。親自身の行動の裏づけのない言葉だけの指導を改めよう。次の「子育て」の日本人古来の知恵をかみしめよう。

「子は親の鏡、良心は両親である。」と言って、聞かせて、やって、やらせて、ほめる。国際児童年にちなみ、親のエゴから子どもをとらえるのではなく、「児童は人として尊ばれる」という立場から、子どもを土台にして共に子どもの将来についての理想をつくりあげよう。



胃潰瘍

胃潰瘍というのは胃の壁に傷ができる病気です。よくある病気ですからご存知の方も多いと思います。

胃が痛んだり、吐き気がしたり、時には血を吐いたりまっ黒な便が出たりします。

潰瘍の時の胃の痛みは食後すぐとか空腹時とか食事の時間的關係が一定していること

多いのが特徴です。

中にはそんな症状は全然なくて胃の集団検診で偶然みつかれる場合もあります。

暴飲暴食や食事時間の不規則などの不摂生や精神的ストレスなどが主な原因です。

診断の決め手は胃のX線検査ですが胃カメラや胃生検などの検査もします。胃液の検査血の検査、検便なども参考にします。

胃潰瘍は普通は命にかかわることはあまりない病気ですが、大出血したり胃の壁が破れて腹膜炎を併発したり癌が合併していたりすると命にかかわる事になります。

胃潰瘍と治療

治療の中心は食餌療法と心身の安静です。薬による治療は補助的なものですから薬に頼りすぎて食事の養生などがおろそかになってはいけません。

食餌療法という絶食が良いと思っている人が多いのですが、それは間違いです。絶食が必要なのは大出血の直後などの特別な場合だけです。消化がよく、胃に対する刺激性の少ない食物を何回にも分けて少しずつ食べるのがよさしい。

食べすぎも、胃を空っぽにするのも良くありません。

甘すぎたり辛すぎたり、あるいは熱すぎたり、冷たすぎたりするものはいけません。アルコール、コーヒー、炭酸飲料、タバコ等ももちろんダメです。

胃潰瘍は正しい治療をすれば大部分は2～3カ月以内に治りますが、非常に再発の多い病気です。1年の間に何回も再発する人も実際にあります。

一旦治っても、食事や生活が元通りの状態

に戻るとまた胃潰瘍になり何度も再発をくり返すこととなります。再発を防ぐには潰瘍の原因になる様な条件をなくすよう努力なくてはなりません。

胃のあたりが痛んだり吐き気がしたりする病気が胃潰瘍の他にも胃炎、胃がん、十二指腸潰瘍、肝臓・胆のう・すい臓の病気、急性虫垂炎、狭心症、心筋梗塞などその他にもたくさんあります。

その中でも特に胃癌は早期発見が必要ですが、胃癌の場合も特に変わった症状があるわけではありませんし、ほとんど症状のないこともよくあります。

早期発見のためには少しでも胃の調子が悪かったらできるだけ早く検査をうけるようにすることが最も大切なことです。

(八尾市医師会)